

Устав, основные положения и программные рекомендации по функционированию клуба самбо “Русские богатыри” г. Жуковский.

Принят на общем собрании спортсменов всех возрастов и их родителей в присутствии представителей профкома ЖЛИИДБ и Управления Д/У №1 ЖЛИИДБ от 15.02.1978 года.

Городской клуб самбо “Русские богатыри” создан в связи с указанием Партии и Правительства об открытии клубов по месту жительства и учебы и возникший по постановлению Горисполкома и коллегии горспорткомитета и подтвержденный решением Совета ДСО “Зенит” Московской области.

Задачи и цели клуба.

- Клуб строит свою работу на основе программы и Устава
- Приблизить физическое и спортивное воспитание молодёжи и подрастающего поколения к месту жительства и учёбы
- Устранить бюрократические припоны по принятию детей в клуб. Запись в клуб должна быть доступной и маловолокитной.
- Укрепление здоровья нации
- Сделать физкультуру и спорт более массовым и доступным всем слоям населения
- Воспитывать всестороннее развитых граждан страны, готовых к труду и защите Родины
- Готовить резервы для Большого спорта и быть базой для ДЮСШ, ДЮСШОР, ШОР, ШВСМ
- Быть патриотом своей Родины, укреплять спортивную связь и дружбу между городами, областями, краями и союзными республиками
- Добиваться максимальных спортивных успехов
- Воспитывать в спортсменах силу воли и мужества в воспитании высоких целей во всех сферах экономики, политики, культуры и спорта.

Задачи спортивной направленности клуба

1. Подготовка спортсменов массовых разрядов
2. Подготовка спортсменов I-го спортивного разряда, КМС, МС, МСМК, ЗМС
3. Подготовка чемпионов Москвы, РСФСР, СССР, Европы и Мира
4. Подготовка тренеров-общественников
5. Подготовка судей по видам спортивных единоборств
6. Культивирование богатырских видов спорта и борьбы самбо, дзюдо, классической и вольной борьбы, боевого раздела самбо, джиуджицы, тяжёлой атлетики, бокса, рукопашного боя, ушу и бесконтактных видов карате

7. Достижение спорта Высших достижений осуществляется по договорам с крупными спортивными обществами и школами Москвы, имеющими выход на Всероссийские, Европейские и Международные соревнования и финансовые возможности для сборов и поездок талантливых спортсменов

Функционирование клуба

Клубная деятельность осуществляется согласно решениям, рекомендациям и постановлениям Партии, Правительства, профсоюзов (ВЦСПС), министерств финансов, просвещения, образования, культуры, спорткомитета СССР, РСФСР, Москвы и местных властей

Финансовая деятельность клуба осуществляется согласно постановлению Секретариата ВЦСПС от 22 февраля 1974 г; от 3 сентября 1982 года⁰⁰, от 14 марта 1986 г. №5-31 на основе индивидуального членства с уплатой взносов не более 3 (трёх) рублей за месяц от каждого занимающегося в спортивных секциях и клубах. Установленная платная услуга в клубе самбо “Русские богатыри” для каждого занимающегося составляет 2 (два) рубля за 12-13 занятий в месяц.

Городской клуб на самокупаемости финансируется курирующей организацией (отопление, туалет, душевые комнаты, освещение, врач, уборщица и др.) на базе трудового соглашения и платёжными услугами населению на оплату руководителя клуба, тренеров и бухгалтера, наградной атрибутики, судейства турниров и первенств, канцелярии и технического оборудования.

По трудовому договору с курирующей организацией месячная и годовая платная сумма устанавливается бухгалтеру за ведение бухгалтерского учёта и отчётности, руководителю клуба и тренерам в соответствии с их часовой нагрузкой, званием и категорией и наличием журналов, спортивного календаря и другой документации.

Остальная свободная часть средств от превышения доходов над расходами направляется на развитие и укрепление материально-технической базы клуба.

Устанавливаются денежные премии для сотрудников клуба, определяющиеся руководством курирующего его учреждения (профком ЖЛИиДБ).

Оплата врача и уборщицы устанавливается курирующим учреждением и осуществляется по трудовым соглашениям.

Платежные услуги населением полностью остаются в распоряжении клуба для его функционирования.

Платные занятия должны стать дополнительной формой по приобретению полезных навыков, расширению кругозора, духовного роста трудящихся, молодёжи и детей.

Идеологическая работа в клубе.

1. Избрать общественное партийное бюро из более активных родителей и спортсменов клуба
2. Избрать общественное комсомольское бюро из более активных спортсменов клуба

3. Установить тесную взаимосвязь с партийными и комсомольскими организациями города и ЖЛИИДБ
4. Партийные и комсомольские бюро клуба занимаются политико-воспитательной, духовной, патриотической, исторической и идеологической работой с молодёжью и подрастающим поколением (лекции и сообщения о работе партии, правительства и достижениях народного хозяйства Советского Союза)
5. Иметь общественный профсоюзный комитет, осуществляющий нормативный контроль над исполнением профсоюзных постановлений по зарплате, отпусков и отдыха работников и спортсменов клуба.

Задача всех общественных организаций защищать интересы клуба и его спортсменов, поддерживать связи с партийными, профсоюзными, образовательными, спортивными учреждениями города, с городским ОВД и военкоматом для создания и улучшения условий учебно-тренировочных, соревновательных и оздоровительных процессов будущих защитников Родины.

Спортивная деятельность клуба

Поддерживать связи и постоянные контакты со всеми спортшколами города, области, Москвы со всеми спортивными обществами страны (“Динамо”, “ЦСКА”, “Зенит”, “Урожай”, “Трудовые резервы”, “Профсоюзы”, “Буревестник”, “Спартак”, “Красное знамя (БССР)”), со всеми вузами Москвы и Подмосковья, с военными школами и училищами.

Контакты осуществляются на договорных условиях или товарищескими и профессиональными соглашениями, направленными на повышение спортивного мастерства, поступления в институты, училища, спортшколы.

Для чего необходимо будет самбистам клуба иметь звание не менее КМС и положительные спортивные, партийные, комсомольские, профсоюзные, допризывные характеристики.

Для повышения спортивного мастерства проводить спортивные сборы на базах Москвы и крупнейших спортивных обществ страны от 2-ух недель до 40 дней в зависимости от ранга чемпионата, первенства, спартакиад.

Летние сборы проводить в спортивных лагерях Подмосковья, на базах обществ, министерств, домов отдыха, где отличное профессиональное медобслуживание, питание, плавательные бассейны, реки, озёра, большие борцовские площадки, кинозалы и хорошие условия для проведения вечернего досуга.

Оздоровительные мероприятия

Посещение плавательных бассейнов Москвы и Подмосковья должно осуществляться по трудовым соглашениям. Спортивные лагеря и отдыха спортсменов в домах отдыха, турбазах осуществляется покупкой путёвок в эти учреждения по льготным ценам, а каждая десятая путёвка бесплатна.

Путёвки в элитные спортивно-оздоровительные лагеря выделяются самбистам клуба при условии, что они будут выступать за эти общества и спортшколы на первенствах Москвы, ЦС, СССР, Европы и Мира.

Информационная деятельность клуба

В типографиях ЖЛИиДБ оформлять объявления о наборе детей в клуб самбо “Русские богатыри” – более 100 объявлений форматом ватмана и распространять от Москвы до Воскресенска.

Приглашать телевизионщиков, киношников на крупные Всероссийские турниры “Конфетка”, “Русские богатыри” и другие, чтобы о них создавались документальные фильмы и сообщалось в СМИ.

Выпускать настенную газету (два ватмана) “САМБО1”, “САМБО-2” и т.д., где бы сообщалось о достижениях клуба, печатались фантастические рассказы о русских самбистах, русских богатырях, писались мультфильмы, песни, стихи, кросворды, юморески и многое другое.

Создавать фотостенды, приглашать ведущих тренеров страны, организовывать спортивные вечера для вручения ведущим самбистам клуба разрядные удостоверения, книжки ГТО, БГТО, значки, почётные грамоты, ленты чемпионов и награждения за высокие спортивные и производственные достижения.

В клубе “Дружба” под Новый год устраивать Новогодний вечер отдыха, танцев, дискотек.

Проводить бал самбистов и местных артистов и кружков самодеятельности профсоюзных и комсомольских активистов.

Символика клуба

Символика клуба : картина “Три богатыря”; эмблема “три шлема богатырей”

Клуб имеет свой флаг и гимн “Самбистское поле”, свою печать.

Лучшим и преданным самбистам вручается удостоверение с символикой клуба и фотографией получателя.

Основы обучения и тренировок

Учебно-тренировочная, организационная и воспитательная работа клуба опирается и осуществляется на основе знаний тренера, на основе методических и программных инструкций Всесоюзного Спорткомитета, Всесоюзных федераций по видам единоборств на основе программных пособий специалистов, кандидатов наук, докторов наук, технических научных бригад.

Повседневная учебно-тренировочная и соревновательная деятельность тренеров клуба заносится в спортивные журналы, конспекты и в амбарные книги учёта спортивных мероприятий.

Основой поурочных тренировок являются разминка, отработка нового материала, тренировочные учебно-тренировочные, тестовые, индивидуальные и другие виды поединков; заключительная часть тренировки: ауторогенная тренировка, упражнения на расслабление и психологическое восстановление сил и состояния спортсмена.

С начинающими детьми в группах начальной подготовки проводятся щадящие занятия с минимальными нагрузками, исходя из анатомического и физиологического развития ребёнка, постепенно укрепляя мышцы конечностей, спины, живота, груди, шеи и работу вестибулярного аппарата и координацию движений, поворотов, прыжков, кувырков и т.д.

P.S.

Основным критерием поступления (записи) в наш клуб является желание ребёнка и его родителей и допуск медицинских специалистов.

Выборы руководящего состава

Единогласно избраны и утверждены руководство и состав к/с “Русские богатыри”

Косатиков А.В.-Руководитель клуба самбо “Русские богатыри” и старший тренер-преподаватель

Григорьев А.М.- Председатель родительского комитета

Лапыгина В.С.- Педагог –воспитатель клуба

Черепнёв Александр – тренер преподаватель

Скиб Владимир - тренер преподаватель

Ветвицкая С.П.- Бухгалтер клуба

Принято на собрании спортсменов всех возрастов и их родителей в присутствии представителей профкома ЖЛИИДБ и Управления Д/У №1 ЖЛИИДБ от 15.02.1978 года.